

Zilvervisjesvrij in 30 dagen.

Werk de vier weken in deze volgorde af en vink af wat klaar is. Eerst de oorzaak, dan de beestjes: zo komen ze niet terug.



Week 1

Herkennen en meten

- ☐ Weet wat je hebt: doe de herkenningstest op zilvervisjes.eu.
- ☐ Hang een hygrometer op in de ruimte waar je ze ziet.
- ☐ Zet gifvrije vallen langs plinten en in hoeken.
- ☐ Noteer waar en hoeveel je er ziet.

Week 2

De vochtbron aanpakken

- ☐ Ventileer dagelijks: ramen of roosters open.
- ☐ Laat de afzuiging na het douchen minstens 20 minuten draaien.
- ☐ Trek natte vloeren en tegels droog.
- ☐ Droog de was niet binnen, of zet het raam open.
- ☐ Doel: luchtvochtigheid tussen 40 en 60 procent.

Week 3

Schuilplekken dicht

- ☐ Vervang kapotte kitranden in badkamer en keuken.
- ☐ Dicht kieren bij plinten, leidingen en vensterbanken.
- ☐ Ruim stapels papier, karton en oude kranten op.
- ☐ Bewaar voedsel in goed afgesloten bakken.

Week 4

Controleren en volhouden

- ☐ Tel de vangst in de vallen: minder is goed nieuws.
- ☐ Check de hygrometer: blijft hij onder de 60 procent?
- ☐ Nog veel beestjes? Behandel kieren gericht of bel een bestrijder.
- ☐ Zet een herinnering voor februari en augustus.